

PONIEDZIAŁEK

- zupa grochowa z ziemniakami i natką pietruszki (250ml)
- ryż z jabłkami (230g), z polewą waniliową (70g), kompot (150ml)

WTOREK

- rosół z makaronem, marchewką, pietruszką (250ml)
- pieczeń rzymska w sosie śmietanowym (90g), ziemniaki z masłem (160g), colesław z kapusty białej, marchewki, natki pietruszki (70g), kompot (150ml)

ŚRODA

- zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym, marchewką, groszkiem i ziemniakami (250ml)
- pierogi z serem na słodko (200g), (), kompot (150ml), mandarynka (1 szt.)

CZWARTEK

- krupnik z ziemniakami (250ml)
- racuszek drobiowy z pieczarkami (90g), ziemniaki z masłem (160g), surówka z marchewki i ananasa (50g), kompot (150ml)

PIĄTEK

- zupa pomidorowa na śmietanie z makaronem (250ml)
- ryba w cieście naleśnikowym (90g), ziemniaki z masłem (160g), surówka szwedzka z kapusty białej, ogórka kiszzonego, marchewki (70g), kompot (150ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Posiłki produkowane są przez ATA S.A. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

Dane: C:\00_ATA\4_MENU\ET\4_EDYTOR\ME_2018\T_04\STD\2018T04_BAMEN_G01.xlsx