

## PONIEDZIAŁEK

- zupa kapuśniak z ziemniakami i natką pietruszki (250ml)
- makaron penne (120g), z sosem bolońskim (100g), kompot (150ml)

---

## WTOREK

- rosół z marchewką, pietruszką i makaronem (250ml)
- kotlet drobiowy panierowany (90g), ziemniaki z masłem (160g), colesław (70g), kompot (150ml)

---

## ŚRODA

- zupa meksykańska (250ml)
- buchty (3szt.), polewa jogurtowo-truskawkowa (70g), kompot (150ml), mandarynka (1szt.)

---

## CZWARTEK

- zupa kalafiorowa z zacierką (250ml)
- drobiowa rolada z mozzarellą w sosie śmietanowym (90g+80g), ziemniaki z masłem (160g), surówka z ogórka kiszzonego i marchewki (70g), kompot (150ml)

---

## PIĄTEK

- zupa pomidorowa z makaronem (250ml)
- ryba panierowana (90g), ziemniaki z masłem (160g), surówka z kiszzonej kapusty (70g), kompot (150ml)



---

Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

---

Posiłki produkowane są przez ATA S.A. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

---

Dane: C:\00\_ATA\4\_MENU\ET\4\_EDYTOR\ME\_2017\TE\_1747\STD\2017T47\_BAMEN\_G01.xlsx