

PONIEDZIAŁEK

- zupa ziemniaczana z natką pietruszki (250ml)
- gulasz meksykański z drobiem, papryką, kukurydzą, czerwoną fasolką (160g), ryż biały (120g), (), kompot (150ml)

WTOREK

- rosół z makaronem, marchewką, pietruszką (250ml)
- filet z kurczaka w panierce z sezamem (90g), ziemniaki z masłem (160g), surówka z buraków (70g), kompot (150ml)

ŚRODA

- zupa pomidorowa z ryżem (250ml)
- kopytka okraszone boczkiem (200g), surówka z ogórka kiszzonego (50g), (), kompot (150ml)

CZWARTEK

- zupa kalafiorowa na śmietanie z ziemniakami (250ml)
- pulpet wieprzowy z sosem pomidorowym (90g+80g), ziemniaki z masłem (120g), surówka z kapusty pekińskiej, szczypiorku (70g), kompot (150ml)

PIĄTEK

- żurek z ziemniakami i jajkiem (250ml+1/2szt.)
- ryż z jabłkami i cynamonem (180g), polewa jogurtowa (70g), (), kompot (150ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Posiłki produkowane są przez ATA S.A. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

Dane: C:\00_ATA\4_MENU\4_EDYTOR\ME_2018\T_12\STD\2018T12_BAMEN_G01.xlsx