

## PONIEDZIAŁEK

- zupa ziemniaczana z natką pietruszki (250ml)
- makaron z serem (180g+60g), mus jabłkowo-brzoskwiniowy (50g), kompot (150ml)

---

## WTOREK

- zupa pomidorowa na śmietanie z makaronem (250ml)
- kotlecik drobiowy z kalafiozem (90g), ziemniaki z masłem (160g), surówka z buraków (70g), kompot (150ml)

---

## ŚRODA

- zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem (250ml)
- gulasz meksykański z papryką, kukurydzą, czerwoną fasolą (140g), ryż biały (120g), ( ), kompot (150ml)

---

## CZWARTEK

- zupa krem z zielonego groszku z grzankami (250ml)
- rolada drobiowa w sosie własnym (90g), ziemniaki z masłem (160g), surówka szwedzka z ogórka kiszzonego, kapusty białej, marchewki (70g), kompot (150ml)

---

## PIĄTEK

- żurek z ziemniakami i jajkiem (250ml+1/2szt.)
- pierogi ruskie z cebulką (200g) kompot (150ml)



---

Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrowka.

---

Posiłki produkowane są przez ATA S.A. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

---

Dane: C:\00\_ATA\4\_MENU\ET\4\_EDYTOR\ME\_2018\T\_09\STD\2018T09\_BAMEN\_G01.xlsx