

## **PONIEDZIAŁEK**

- zupa fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki (250ml)
- makaron penne (120g), z sosem napoli i mozzarellą (100g+30g), kompot (150ml), jabłko (1/2szt.)

## **WTOREK**

- rosół z marchewką, pietruszką, makaronem (250ml)
- szynka wieprzowa w sosie chrzanowym (90g+80g), ziemniaki (160g), surówka z buraków (70g), kompot (250ml)

## **ŚRODA**

- zupa ryżowa z drobiem (250ml)
- buchty (3szt.), polewa jogurtowo-truskawkowa (70g) kompot (150ml)

## **CZWARTEK**

- barszcz biały na śmietanie z ziemniakami (250ml)
- gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (130g+80g), ziemniaki (160g) kompot (150ml)

## **PIĄTEK**

- botwinka na śmietanie z ziemniakami (250ml)
- pierogi z serem (200g) kompot (150ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Posiłki produkowane są przez ATA S.A. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

Dane: C:\00\_ATA\4\_MENU\ET\4\_EDYTOR\ME\_2018\T\_20\STD\2018T20\_BAMEN\_G01.xlsx