

PONIEDZIAŁEK

- zupa grochowa z ziemniakami i natką pietruszki (250ml)
- makaron penne (120g), z sosem bolońskim (100g), (0), kompot (150ml)

WTOREK

- rosół z makaronem, marchewką, pietruszką (250ml)
- pulpety wieprzowo-wołowe w sosie ziołowym (90g+80g), ziemniaki z masłem (160g), surówka z buraków (70g), kompot (150ml)

ŚRODA

- kapuśniak z ziemniakami (250ml)
- potrawka drobiowa z marchewką i groszkiem (140g), kasza jęczmienna (120g) kompot (150ml)

CZWARTEK

- zupa kalafiorowa z ziemniakami (250ml)
- pieczone udko z kurczaka (90g), ziemniaki z masłem (160g), surówka z marchewki (70g), kompot (150ml)

PIĄTEK

- barszcz czerowny z ziemniakami i jajkiem (250ml+1/2szt.)
- pierogi z serem na słodko (200g), (), kompot (150ml), jabłko (1/2szt.)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Posiłki produkowane są przez ATA S.A. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

Dane: C:\00_ATA\4_MENU\ET\4_EDYTOR\WE_2018\T_10\STD\2018T10_BAMEN_G01.xlsx