

PONIEDZIAŁEK

- zupa ogórkowa z ziemniakami (250ml)
- indyk w marchewce (140g), kasza bulgur (120g), woda (150ml)

WTOREK

- zupa pomidorowa z makaronem (250ml)
- sznycel wieprzowy (90g), ziemniaki (160g), surówka z buraków (70g), kompot (150ml)

ŚRODA

- krupnik z ziemniakami i drobiem (250ml)
- kluski leniwe z masłem i cukrem (200g), jabłko (1/2 szt.), kompot (150ml)

CZWARTEK

- zupa ziemniaczana z natką pietruszki (250ml)
- łazanki z kapustą i wieprzowiną (240g), kiwi (1/2 szt.), kompot (150ml)

PIĄTEK

- zupa jarzynowa na śmietanie z ziemniakami (250ml)
- ryba panierowana (90g), ziemniaki (160g), surówka z marchewki (50g), kompot (150ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Posiłki produkowane są przez ATA S.A. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

Dane: C:\00_ATA\4_MENU\ET\4_EDYTOR\ME_2018\T_23\STD\2018T23_BAMEN_G01.xlsx