

PONIEDZIAŁEK

- zupa grochowa z ziemniakami i natką pietruszki (250ml)
- makaron penne (150g),z sosem bolońskim (100g),woda (150ml),jabłko (1/2szt.)

WTOREK

- zupa pomidorowa z ryżem (250ml)
- kotlet schabowy w panierce z sezamem (90g),ziemniaki (160g),surówka z marchewki (70g),kompot (150ml)

ŚRODA

- zupa kalafiorowa na śmietanie z ziemniakami (250ml)
- pierogi z mięsem i cebulką (200g)kompot (150ml)

CZWARTEK

- Boże Ciało (0)

PIĄTEK

- żurek z ziemniakami (250ml)
- makaron (140g),z polewą z kawałkami truskawek (100g)kompot (150ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Posiłki produkowane są przez ATA S.A. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

Dane: C:\00_ATA\4_MENU\ET\4_EDYTOR\ME_2018\T_22\STD\2018T22_BAMEN_G01.xlsx