

Jadłospis 27.11 -01.12.2017r.

### **PONIEDZIAŁEK:**

#### **Obiad:**

Zupa gulaszowa z marchewką, groszkiem i ziemniakami (250ml)

#### **Składniki:**

Woda, szynka wieprzowa, marchew, groszek zielony, papryka, koncentrat pomidorowy, cebula, ziemniaki, pietruszka, por, natka pietruszki, majeranek, pieprz czarny

Makaron z twarogiem (180g+60g)

Mus z kawałkami brzoskwiń (70g)

Kompot (150ml)

#### **Składniki:**

Makaron pszenny (zawiera **gluten**), woda, sól

Twaróg półtłusty (zawiera **mleko**), cukier

Mus: brzoskwinie, cukier

Kompot: woda, jabłko, śliwka, rabarbar, porzeczka, aronia, truskawki, cukier

### **WTOREK:**

#### **Obiad:**

Zupa krem z kalafiora z grzankami (250ml)

#### **Składniki:**

woda, kalafior, ziemniaki, masło (zawiera **mleko**), marchew, pietruszka, por, koperek, natka pietruszki, śmietana 22% (zawiera **mleko**), sól, pieprz, zioła, czosnek, papryka słodka, mąka **pszenna**  
grzanki pszenne (zawiera **gluten**)

Kapuśniaczek wieprzowy (90g)

Ziemniaki z masłem (160g)

Surówka z marchewki i ananasa (70g)

Kompot (150ml)

#### **Składniki:**

Łopatka wieprzowa, kapusta kiszona, bułka tarta (zawiera **gluten**), mąka pszenna (zawiera **gluten**), **jajka**, sól, pieprz, przyprawy

Ziemniaki, masło (zawiera **mleko**)

Surówka: marchewka, ananas, olej rzepakowy

Kompot: woda, jabłko, śliwka, rabarbar, porzeczka, aronia, truskawki, cukier

## ŚRODA:

### *Obiad:*

Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki (250ml)

#### **Składniki:**

Woda, marchew, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, ryż, śmietana 22% (zawiera **mleko**), masło (zawiera **mleko**), natka pietruszki, sól, lubczyk, czosnek, papryka słodka, kurkuma, pieprz czarny, natka pietruszki

Pierogi z mięsem wołowym i cebulką (200g)

Kompot (150ml)

Mandarynka (1szt.)

#### **Składniki:**

mąka pszenna (zawiera **gluten**), woda, wołowina, sól, pieprz, cebula, czosnek, zioła

Kompot: woda, jabłko, śliwka, rabarbar, porzeczka, aronia, truskawki, cukier

## CZWARTEK:

### *Obiad:*

Zupa jarzynowa na śmietanie z ziemniakami (250ml)

#### **Składniki:**

Woda, brokuły, kalafior, marchewka, ziemniaki, pietruszka, **seler**, zielony groszek, fasolka szparagowa, makaron pszenny (zawiera **gluten**), pietruszka, por, śmietana 22% (zawiera **mleko**), sól, pieprz, zioła

Racuszek drobiowy z pieczarkami (90g)

Ziemniaki z masłem (160g)

Surówka szwedzka z kapusty, ogórka, jabłka (70g)

Kompot (150ml)

#### **Składniki:**

Udziec z kurczaka, bułka tarta (zawiera **gluten**), pieczarki, mąka pszenna (zawiera **gluten**), **jajka**, sól, pieprz, przyprawy, olej

Ziemniaki: ziemniaki, woda, masło (zawiera **mleko**)

Surówka: kapusta biała, ogórek kiszony, cebula, jabłko, cukier, sól, olej, natka pietruszki

Kompot: woda, jabłko, śliwka, rabarbar, porzeczka, aronia, truskawki, cukier

## PIĄTEK:

### *Obiad:*

Barszcz biały z ziemniakami (250ml)

#### **Składniki:**

woda, ziemniaki, żurek (koncentrat) (zawiera gluten), śmietana 22% (zawiera mleko), cebula, marchew, pietruszka, por, masło (zawiera mleko), czosnek, lubczyk, sól, papryka słodka, kurkuma, pieprz czarny

Ryż z jabłkami i cynamonem (230g)

Polewa waniliowa (70g)

Kompot (150ml)

#### **Składniki**

Ryż paraboliczny, jabłka, cukier, cynamon

Polewa: jogurt naturalny (zawiera mleko), cukier waniliowy, aromat waniliowy, cukier

Kompot: woda, jabłko, śliwka, rabarbar, porzeczka, aronia, truskawki, cukier