

PONIEDZIAŁEK

- zupa grochowa z ziemniakami i natką pietruszki (250ml)
- makaron penne (120g), sos boloński (100g), kompot (150ml)

WTOREK

- kapuśniak z ziemniakami (250ml)
- pierogi z mięsem wołowym i cebulką (200g) kompot (150ml)

ŚRODA

- zupa grysikowa z ziemniakami (250ml)
- gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (130g+80g), ziemniaki z masłem (160g), kompot (150ml)

CZWARTEK

- zupa jarzynowa z ziemniakami (250ml)
- ryba panierowana (90g), ziemniaki z masłem (160g), surówka z kiszonej kapusty, marchewki, natki pietruszki (70g), kompot (150ml)

PIĄTEK

- barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem (250ml+1/2szt.)
- buchty (3szt.), z polewą jogurtowo-truskawkową (70g), (), kompot (150ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Posiłki produkowane są przez ATA S.A. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

Dane: C:\00_ATA\4_MENU\ET\4_EDYTOR\ME_2018\T_13\STD\2018\T13_BAMEN_G01.xlsx