

PONIEDZIAŁEK

- zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki (250ml)
- makaron penne (120g), z sosem bolońskim (100g) kompot (150ml)

WTOREK

- rosół z makaronem, marchewką, pietruszką (250ml)
- racuszki drobiowe z pieczarkami (90g), ziemniaki z masłem (160g), surówka z marchewki (70g), kompot (150ml)

ŚRODA

- zupa gulaszowa z marchewką i groszkiem (250ml)
- buchty (3szt.), polewa jogurtowo-truskawkowa (70g), (), kompot (150ml)

CZWARTEK

- krupnik z ziemniakami i natką pietruszki (250ml)
- gulasz wieprzowy (160g), kluski śląskie (120g), sałatka z czerwonej kapusty (70g), kompot (150ml)

PIĄTEK

- zupa grysikowa z ziemniakami (250ml)
- ryba panierowana (90g), ziemniaki z masłem (160g), surówka z kiszanej kapusty i jabłka (70g), kompot (150ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Posiłki produkowane są przez ATA S.A. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

Dane: C:\00_ATA\4_MENU\ET\4_EDYTOR\WE_2018\T_08\STD\2018T08_BAMEN_G01.xlsx