

## Jadłospis dla szkoły podstawowej na okres: 15.01-19.01.2018 (T03)

### PONIEDZIAŁEK

- zupa pomidorowa na śmietanie z ryżem (250ml)
- makaron z twarogiem (180g+60g), mus z kawałkami brzoskwiń (50g) kompot (150ml)

### WTOREK

- barszcz czerwony z ziemniakami (250ml)
- klopsiki wieprzowe w sosie koperkowym (90g), ziemniaki z masłem (160g), surówka z marchewki i jabłka (70g), kompot (150ml)

### ŚRODA

- zupa krem z kalafiora z grzankami (250ml)
- gulasz wieprzowy (160g), kluski śląskie (120g), sałatka z kapusty czerwonej (70g), kompot (150ml)

### CZWARTEK

- kapuśniak z ziemniakami (250ml)
- pieczone udko z kurczaka (90g), ziemniaki z masłem (160g), surówka z buraków (70g), kompot (150ml)

### PIĄTEK

- zupa fasolowa z ziemniakami (250ml)
- buchty (3szt.), polewa jogurtowo-truskawkowa (70g) kompot (150ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Posiłki produkowane są przez ATA S.A. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

Dane: C:\00\_ATA\4\_MENU\ET\4\_EDYTOR\ME\_2018\T\_03\STD\2018T03\_BAMEN\_G01.xlsx