

PONIEDZIAŁEK

- zupa koperkowa z ziemniakami (250ml)
- strogonow z wieprzowiną (140g),kasza jęczmienna (120g)kompot (150ml)

WTOREK

- zupa pomidorowa na śmietanie z makaronem (250ml)
- pieczone udko z kurczaka (90g),ziemniaki z masłem (160g),surówka z buraków (70g),kompot (150ml)

ŚRODA

- barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem (250ml+1/2szt.)
- kopytka okraszone z boczkiem i cebulką (200g)kompot (150ml),mandarynka (1szt.)

CZWARTEK

- zupa jarzynowa z ziemniakami (250ml)
- gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (130g),ziemniaki z masłem (160g)kompot (150ml)

PIĄTEK

- zupa fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki (250ml)
- makaron z serem (180g+60g),mus brzoskwinowy (70g)kompot (150ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Posiłki produkowane są przez ATA S.A. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

Dane: C:\00_ATA\4_MENU\ET\4_EDYTOR\ME_2018\T_07\STD\2018T07_BAMEN_G01.xlsx