



MANAGER-POL



Jadłospis w dniach 01.10.2018 -05.10.2018

	Menu	Gramatura
01.10.2018 Poniedziałek	OBIAD: zupa – kapuśniak na wywarze mięsnym z wędliną *** i ziemniakami makaron świderki z masłem i białym serem, cząstki owoców kompot śliwkowy	300ml 340g 200ml, Wartość energetyczna całego posiłku: 860 kcal
02.10.2018 Wtorek	OBIAD: zupa - grysikowa z fasolką szparagową – ma wywarze jarzynowym*** kotlet mielony wieprzowo-drobiowy z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej, marchwii z jogurtem naturalnym kompot owocowy	300ml 100g,180g,100g 200ml, Wartość energetyczna całego posiłku: 910 kcal
03.10.2018 Środa	OBIAD: zupa – brokułowa na wywarze mięsnym z ryżem Pyzy z mięsem okraszone cebulką, surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem kompot owocowy	300ml 4szt,100g, 200ml, Wartość energetyczna całego posiłku: 890 kcal
03.10.2018 Czwartek	OBIAD: zupa - ogórkowa na wywarze drobiowo jarzynowym, z ziemniakami potrawka z kurczaka z warzywami, ryż kompot wieloowocowy	300 ml 180g, 180g 200ml, Wartość energetyczna całego posiłku: 870 kcal
05.10.2018 Piątek	OBIAD: zupa - pomidorowa na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 9% filet rybny panierowany z dodatkiem płatków kukurydzianych, ziemniaki, surówka z marchwii kompot owocowy z owoców leśnych	300 ml 100g,180g,100g 200 ml, Wartość energetyczna całego posiłku:680 kcal

- ✓ Jadłospis skomponowany jest zgodnie z zapotrzebowaniem kalorycznym i energetycznym dla grupy wiekowej 3-5;6-13 lat.
- ✓ Dania wytwarzamy z zawsze świeżych i pełnowartościowych produktów.
- ✓ Do przyprawiania potraw używa się: soli (w ilości dozwolonej), cukru (w ilości dozwolonej), pieprzu naturalnego, papryki mielonej, czosnku świeżego i mielonego, oraz ziół świeżych i suszonych.
- ✓ Do przygotowania dań nie używa się barwników, konserwantów, ulepszczy smaku, i wszelkich innych dodatków nie dozwolonych w żywieniu grupy wiekowej 3-5 lat; 6-13 lat.
- ✓ Jadłospisy są sporządzane przy konsultacji dietetyka mgr Doroty Płonka.
- ✓ Jadłospis jest sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 26 lipca 2016.

ALERGENY

*	**	***	****	*****	*****	*****	*****	*****
mleko/nabiał	gluten	seler	ryby	jaja kurze	gorczyca	orzechy	sezam	soja
								
Pozostałe alergeny z listy 13 podstawowych alergenów, czyli: skorupiaki, mięczaki, lubin, dwutlenek siarki nie są zawarte w oferowanych przez nas produktach ani daniach.								