

Jadłospis 09.-13.04.2018 r.

PONIEDZIAŁEK:

Obiad:

Zupa kalafiorowa z ziemniakami (250ml)

Składniki:

Woda, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, śmietana 22% (zawiera mleko), natka pietruszki, por, czosnek, sól, pieprz, natka pietruszki, zioła

Makaron penne (zawiera gluten) (120g)

Sos boloński (100g)

Jabłko (1/2 szt.)

Kompot (150ml)

WTOREK:

Obiad:

Zupa ryżowa na mięsie drobiowym (250ml)

Składniki:

Woda, ryż, skrzydło z indyka, kura, marchew, pietruszka, por, natka pietruszki, cebula, lubczyk, majeranek, pieprz, sól

Kotlecik drobiowy z marchewką (90g)

Ziemniaki z masłem (160g),

Surówka z buraków (70g)

Kompot (150ml)

Składniki:

Kotlecik drobiowy: udziec z kurczaka, marchew, bułka tarta (zawiera gluten), czosnek, pieprz, sól

Ziemniaki: woda, ziemniaki, masło (zawiera mleko), sól

Surówka, buraki, kwasek cytrynowy, sól, pieprz

Kompot: woda, jabłko, śliwka, rabarbar, porzeczka, aronia, truskawki, cukier

ŚRODA:

Obiad:

Barszcz czerwony z ziemniakami (250ml)

Składniki:

Woda, ziemniaki, buraki, koncentrat barszczu czerwonego (zagęszczony sok z buraków ćwikłowych, woda, cukier, syrop glukozowo-fruktozowy, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, warzywa i ekstrakty warzywne (zawierają seler), przyprawy i ekstrakty przypraw, aromaty (zawierają seler, mleko, marchew, pietruszka korzeń, śmietana 22% (zawiera mleko), por, sól, pieprz, zioła

Świderki (zawiera gluten) z twarogiem (zawiera mleko) (180g+60g)

Mus brzoskwiowy (50g)

Kompot (150ml)

Składniki:

Mus: brzoskwinie w zalewie

Kompot: woda, jabłko, śliwka, rabarbar, porzeczka, aronia, truskawki, cukier

CZWARTEK:

Obiad:

Zupa pomidorowa z zacierką (250ml)

Składniki:

woda, zacierka (zawiera **jaja**), koncentrat pomidorowy, marchew, por, pietruszka korzeń, natka pietruszki, śmietana (zawiera **mleko**), sól, czosnek, lubczyk, pieprz czarny mielony,

Pieczone udko z kurczaka (90g),

Ziemniaki z masłem (160g), surówka z białej kapusty, marchewki,
natki pietruszki (70g)

Kompot (150ml)

Składniki:

Udziec z kurczaka, papryka mielona, czosnek, sól, olej

Ziemniaki: woda, ziemniaki, sól, masło (zawiera **mleko**)

Surówka: kapusta biała, marchew, natka pietruszki, olej, sól, pieprz

Kompot: woda, jabłko, śliwka, rabarbar, porzeczka, aronia, truskawki, cukier

PIĄTEK:

Obiad:

Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem (250ml)

Składniki:

woda, ziemniaki, ogórki kiszzone, koperek, śmietana 22% (zawiera **mleko**), marchew, pietruszka, por, czosnek, majeranek, sól, pieprz czarny, lubczyk

Pierogi ruskie (200g),

Mandarynka (1szt.)

Kompot (150ml)

Składniki:

Pierogi: mąka pszenna (zawiera **gluten**), **jaja**, **mleko**, twaróg (zawiera **mleko**), cebula, czosnek, pieprz, sól

Kompot: woda, jabłko, śliwka, rabarbar, porzeczka, aronia, truskawki, cukier