

Jadłospis 12.-16.03.2018 r.

### **PONIEDZIAŁEK:**

#### ***Obiad:***

Zupa fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki (250ml)

#### **Składniki:**

Woda, ziemniaki, fasola biała jaś, marchew, pietruszka, mąka pszenna (zawiera **gluten**), por, czosnek, sól, pieprz, natka pietruszki, zioła

Makaron (zawiera **gluten**) (180g)

Z serem (zawiera **mleko**) (60g)

Mus z truskawek, wiśni, czarnej porzeczki (50g)

Kompot (150ml)

#### **Składniki:**

Mus: truskawki, wiśnie, czarna porzeczka, cukier

Kompot: woda, jabłko, śliwka, rabarbar, porzeczka, aronia, truskawki, cukier

### **WTOREK:**

#### ***Obiad:***

Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (250ml)

#### **Składniki:**

Woda, ryż biały, ogórki kiszane, koperek, marchewka, pietruszka, por, natka pietruszki, śmietana (zawiera **mleko**), lubczyk, majeranek, pieprz, sól

Mielony kotlecik drobiowy (90g)

Ziemniaki z masłem (160g)

Colesław (70g)

Kompot (150ml)

#### **Składniki:**

Kotlecik: drób- udziec z kurczaka, bułka pszenna (zawiera **gluten**), **jaja**, czosnek, papryka słodka mielona, sól, pieprz, olej

Ziemniaki: woda, sól, masło (zawiera **mleko**)

Colesław: kapusta biała, marchew, natka pietruszki, majonez (zawiera **jaja**), sól, pieprz

Kompot: woda, jabłko, śliwka, rabarbar, porzeczka, aronia, truskawki, cukier

## ŚRODA:

### *Obiad:*

Krupnik z ziemniakami i drobiem(250ml)

#### **Składniki:**

Woda, ziemniaki, kasza jęczmienna (zawiera **gluten**), drób- udziec z kurczaka, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz, zioła

Leniwe z masłem (200g)

Kompot (150ml)

#### **Składniki:**

Leniwe: mąka pszenna (zawiera **gluten**), skrobia, twaróg (zawiera **mleko**), masło (zawiera mleko), **jaja**, cukier,  
Kompot: woda, jabłko, śliwka, rabarbar, porzeczka, aronia, truskawki, cukier

## CZWARTEK:

### *Obiad:*

Zupa koperkowa z ziemniakami (250ml)

#### **Składniki:**

woda, ziemniaki, koperek, marchew, śmietana (zawiera **mleko**) pietruszka, por, natka pietruszki, sól, czosnek, lubczyk, pieprz czarny mielony,

Gulasz wieprzowy z cebulką (160g),

Kluski śląskie (120g), sałatka z kapusty czerwonej (70g)

Kompot (150ml)

#### **Składniki:**

Gulasz: wieprzowina- łopatka wieprzowa, mąka pszenna (zawiera **gluten**), cebula, olej, czosnek, papryka mielona, sól

Kluski: ziemniaki, skrobia ziemniaczana, woda, skrobia modyfikowana, płatki ziemniaczane, **masa jajowa**, sól, olej rzepakowy, barwnik: karoteny

Sałatka: kapusta czerwona, kwasek cytrynowy, olej, sól, pieprz

Kompot: woda, jabłko, śliwka, rabarbar, porzeczka, aronia, truskawki, cukier

## PIĄTEK:

### *Obiad:*

Zupa pomidorowa z makaronem (250ml)

#### **Składniki:**

woda, makaron nitki (zawiera **gluten**), koncentrat pomidorowy, śmietana (zawiera **mleko**), marchew, pietruszka, por, czosnek, majeranek, sól, pieprz czarny, lubczyk

Ryba panierowana (90g),

Ziemniaki z masłem (160g)

Surówka z kiszzonej kapusty (70g)

Kompot (150ml)

#### **Składniki:**

**Ryba**- miruna, bułka tarta (zawiera **gluten**), **jaja**, sól. Pieprz cytrynowy

Ziemniaki: woda, ziemniaki, masło (zawiera **mleko**), sól

Surówka: kiszona kapusta, marchew, natka pietruszki, kwasek cytrynowy, cukier, sól

Kompot: woda, jabłko, śliwka, rabarbar, porzeczka, aronia, truskawki, cukier