

PONIEDZIAŁEK

- zupa grochowa z ziemniakami i natką pietruszki (250ml)
- kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami (140g), ryż biały na sypko (120g) kompot (150ml)

WTOREK

- rosół z marchewką, pietruszką i makaronem (250ml)
- sznycel wieprzowy (90g), ziemniaki z masłem (160g), surówka z marchewki (70g), kompot (150ml)

ŚRODA

- żurek na śmietanie z ziemniakami i jajkiem (250ml+1/2szt.)
- pierogi ruskie z cebulką (200g), (), kompot (150ml), jabłko (1/2szt.)

CZWARTEK

- zupa ogórkowa z ziemniakami, koperkiem (250ml)
- gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (130g), ziemniaki z masłem (160g) kompot (150ml)

PIĄTEK

- zupa ryżowa (250ml)
- ryba panierowana (90g), ziemniaki z masłem (160g), surówka z kiszanej kapusty, marchewki, natką pietruszki (70g), kompot (150ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Posiłki produkowane są przez ATA S.A. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

Dane: C:\00_ATA\4_MENU\ET\4_EDYTOR\WE_2018\T_02\STD\2018T02_BAMEN_G01.xlsx