

## PONIEDZIAŁEK

- zupa ogórkowa na śmietanie z ziemniakami (250ml)
- potrawka drobiowa z marchewką i groszkiem (140g), kasza jęczmienna na sypko (120g) kompot (150ml)

## WTOREK

- zupa grysikowa z ziemniakami i natką pietruszki (250ml)
- sznycel wieprzowy (90g), ziemniaki z masłem (160g), surówka z buraków (70g), kompot (150ml)

## ŚRODA

- zupa meksykańska z czerwoną fasolą, kukurydzą, papryką (250ml)
- penne (140g), z polewą jogurtową z kawałkami truskawek (100g) kompot (150ml)

## CZWARTEK

- zupa krem z brokułów z grzankami (250ml)
- gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (150g+80g), ziemniaki z masłem (160g) kompot (150ml)

## PIĄTEK

- zupa koperkowa na śmietanie z zacierką (250ml)
- ryba w cieście naleśnikowym (90g), ziemniaki z masłem (160g), surówka z kiszzonej kapusty (70g), kompot (150ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Posiłki produkowane są przez ATA S.A. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

Dane: C:\00\_ATA\4\_MENU\ET\4\_EDYTORME\_2017\TE\_1749\STD\2017T49\_BAMEN\_G01.xlsx